

最も新しいタイムマネジメント

効率的な時間活用と仕事術

Time Master Seminar

TMS

仕事を楽に限られた時間で片付けることができるかどうか？それは**時間を上手に使いこなす方法**を知っているかどうかで決まります。



十 本セミナーの特徴

仕事を楽に片付けることができるかどうか、それは時間を使いこなす方法を知っているかどうかにかぎられません。

時間を有効活用する技術を身につけさえすれば、仕事に追まわられることも、プライベートを犠牲にするようなこともなくなるはず。残業も激減します。**時間を有効に使うことは、仕事の質を高め、確実な成果をあげることにつながります。**

結果、**より豊かで、充実した人生になります。**

十 主なプログラム

- 『先入観』『固定概念』の打破
- 80/20の法則（パレートの法則）
- 時間意識を高める
- よりよい人間関係を築くには？
- 全体展望・優先順位・視覚化（見える化）
- 「見切り」で確実な成果
- コマ切れ時間活用
- など

十 受講生の声

1. 先生のお話は大変おもしろく、一日楽しく受講できました。実習が多く他の受講者と話し合いながらできたのがよかったです。時間管理といいますが、実は**目標設定→実現が一番考えるべき点だということがわかりました。**仕事でもプライベートでも活かして、充実した人生を送りたいと思いました。
2. 他人に時間をとられていると思っていたが、**自分が活かせていない部分を発見できた。**
3. **目標を明確にすることの大切さ**を再認識できました。

十 ご参加いただきたい方

- マネージャー・一般社員
- 各種社内プロジェクトの推進責任者・スタッフの方
- 管理職・営業管理職・企画担当者
- マーケティング担当者
- 教育部・研修部・人事部など社員教育に携わる方
- その他、どんなに忙しくても、**着実に成果を上げる仕事術を身につけたい**と考えておられる方におすすめします。

インサイトラーニング株式会社 セミナー事務局

Phone: 03-3449-6301 FAX: 03-6277-0385

Email: info@insightlearning.co.jp

<http://www.insightlearning.co.jp/>

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-10-7 AIOS五反田ビル 807



セミナープログラム

1. 開講

- *研修の進め方
- *モノの見方・考え方

2. 人生目標と時間管理

- *時間意識を高める
- *目標達成のステップ
- *ビジネス・パーソンとしての理想

3. 仕事の進め方 《I》

- *いつでも「前半主義」
- *全体展望・優先順位・視覚化

4. 仕事の進め方 《II》

- *重要度・緊急度
- *コマ切れ時間活用法

5. 仕事の進め方 《III》

- *80/20の法則
- *より早く、より正確に、より優先事項を

6. 人間関係の改善

- *ストロークとは
- *ストロークの実践法

7. 仕事の「仕切り」と「見切り」

- *的確な「仕切り」で時間活用
- *「見切り」で確実な成果
- *仕事とプライベートの目標

8. 頭脳活用

- *頭のつかい方
- *右脳理論
- *全脳活用法

9. まとめ

- *これからの人生を考える
- *アフターメーション（自己宣言）



セミナー概要

時間： 通学1日コース（10:00～17:30）

講師： 弊社専属講師

参加費： 1名 45,000円（税抜） <テキスト代、昼食代を含む>

開催場所： インサイト ラーニング研修室（東京・五反田） 他

参加申し込み方法

弊社ウェブサイトからお申込みいただけます。

⇒ <http://www.insightlearning.co.jp/>

ウェブサイト以外からの申し込みは下記申込書に必要事項をご記入の上、セミナー事務局宛にFAX、または郵送下さい。

折り返しセミナーのご案内と請求書等をご送付いたします。

参加料 支払い方法

- ・請求書が届き次第、指定銀行の口座にお振込みください。
- ・お支払いは、原則として開催日前日までにお願ひ致します。
- ・参加料の払い戻しは致しません。
- ・ご都合が悪い場合は、代理の方がご出席ください。

「効率的な時間活用と仕事術」参加申込書

※参加ご希望日をお選びください

2020年 6/12（金） 10/21（水） 12/2（水）

会社名 _____ TEL _____ FAX _____

所在地 〒 _____

派遣責任者名 _____ 部課・役職名 _____ E-mail _____

	部課名及び役職名	氏名	部課名及び役職名	氏名
参加者		フリガナ		フリガナ
		フリガナ		フリガナ

インサイトラーニング株式会社 セミナー事務局

Phone: 03-3449-6301 FAX: 03-6277-0385

Email: info@insightlearning.co.jp

<http://www.insightlearning.co.jp/>

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-10-7 AIOS五反田ビル 807